

Schwimmkurse

Im Erlebnisbad AQUAMARIN werden im **Frühjahr** und im **Herbst** Schwimmkurse für Vorschulkinder ab 5 Jahre und für Schulkinder bis 10 Jahre angeboten. Im AQUAMARIN erhalten sie die nötigen Informationen zu den angebotenen Schwimmkursen.

Solarium

Für eine natürliche Bräune bietet das Erlebnisbad AQUAMARIN Gaimersheim auch einen „klimatisierten Turbobräuner“ mit 44 Röhren und 5 Gesichtsbräunern an.



Preis: 9 Min. für 3,- €

Dampfsauna

Die kostenlose Nutzung der Dampfkabinen mit wohltuenden Düften für die Atemwege mit einer Temperatur von 50° C steht den Badegästen frei zur Verfügung.

**-kostenlos-
-nur Eintritt-**

Cafeteria und Bistro

Nach einem entspannten Wellnessstag laden wir Sie zu einem italienischen Essen mit Pizza, verschiedenen Nudelgerichten, sowie Cappuccino, Latte Macchiato und Espresso ein. Sie finden bei uns auch für den schnellen Hunger Pommes frites, Schnitzel, Currywurst, Chicken Nuggets und Mozzarella Sticks.



Wussten Sie schon, dass...

- ... Sie *ohne Eintritt* zu zahlen an der Theke im Eingangsbereich Ihre Mittags- oder Kaffeepause stressfrei genießen können.
- ... Sie Kindergeburtstage bei uns feiern können.

Ihr Cafeteria – Team
Familie Lanzi
Tel.: 08458 2626
E-Mail: rist.etrusca@hotmail.de



**Wellness-
und
Kursangebote
im
Erlebnisbad
AQUAMARIN
in
Gaimersheim**

Öffnungszeiten

Mai bis September	täglich von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr	
	Montag bis Freitag	Samstag, Sonntag u. an gesetzl. Feiertagen
Oktober bis April	10.00 Uhr bis 20.00 Uhr	10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Eintrittspreise

Freibad und AQUAMARIN Sommertarif (Mai bis September)

	Badezeit unbegrenzt	Abendtarif ab 18.00 Uhr
Erwachsene	4,00 €	2,00 €
Jugendliche (6-17 Jahre)	2,00 €	1,00 €

AQUAMARIN

Wintertarif (Oktober bis April)

	Badezeit unbegrenzt	Kurzbadezeit 1,5 Stunden
Erwachsene	8,00 €	4,00 €
Jugendliche (6-17 Jahre)	4,00 €	2,00 €

Für den Sommertarif wird ein Familienpaket (2 Erwachsene u. 3 Jugendliche) zum Preis von 10,00 € angeboten. Dieses Paket ist nicht mit einer der Wertkarten kombinierbar.

Ermäßigte Eintrittspreise

Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres können unentgeltlich in die Bäder mitgenommen werden, wenn eine volljährige Begleitperson mit gültiger Eintrittskarte die verantwortliche Aufsicht übernimmt. Begleitpersonen von Behinderten sind bei nachgewiesener Begleitung (BN) nach Vorlage eines Schwerbehindertenausweises vom Eintritt befreit. Hat die behinderte Person das 6. Lebensjahr noch nicht vollendet, ist auch diese Person befreit.

Nachgebühr Wintertarif

Für Zeitüberschreitungen wird eine Nachgebühr in Höhe des Eintrittspreises für die Kurzbadezeit erhoben. ½ Stunde Karenzzeit.

Wertkarten

Verkaufspreis	25 €	50 €	100 €	200 €
Nutzungswert	27 €	55 €	115 €	250 €

Aquarobic

Montag 18:00 – 18:45 Uhr
 Dienstag 10.15 – 11.00 Uhr
 Donnerstag 10.15 – 11.00 Uhr und 18:00 – 18:45 Uhr
In den Ferien finden keine Vormittagskurse statt!

Der kostenlose „Aquarobic-Kurs“ im Erlebnisbad AQUAMARIN dient der Erhaltung und Steigerung der Fitness und Bewegungsfreiheit aller Körperteile, Fettabbau sowie Konditionsaufbau durch gelenkschonende sportliche Aktivität.

**-Kurs kostenlos-
-nur Eintritt-**

Wassergymnastik

Freitag 10:30 – 11:15 Uhr

Das AQUAMARIN Gaimersheim bietet den Kurs zum Erhalt und Wiederaufbau der Bewegungsfreiheit und Muskulatur **unentgeltlich** an.

Dieser Erfolg wird durch sanfte Gymnastikübungen erzielt.



Gesund und ohne Medizin fit bleiben!

**-Kurs kostenlos-
-nur Eintritt-**

Warmbadetarif

Am Freitag können die Besucher des Erlebnisbades AQUAMARIN eine Wassertemperatur von 32°C genießen.

Gelenktherapie mit Physiotherapeutin

Freitag 18:15 – 19:00 Uhr Sommer
 17:15 – 18:00 Uhr Winter

Gesund bewegen durch gezielte physiotherapeutische Übungen

Gelenkschonende, muskelentspannende Aufbautherapie

Schmerzlinderung sowie Erhaltung der Beweglichkeit

**-Kurs kostenlos-
-nur Eintritt-
-nicht in den Ferien-**

Babyplanschen

ab 3 Monate bis zu 1 Jahr

Montag 10:15 – 11:00 Uhr

Die Babys gewöhnen sich durch dieses Angebot spielerisch an das Wasser und zugleich werden die Neugeborenen animiert, sich im Wasser frei zu bewegen.



Kleinkinderschwimmen

ab 1 Jahr bis zu 2 ½ Jahren

Mittwoch 10:15 – 11:00 Uhr
 Steigerung der Aktivität im Wasser, weitere Wassergewöhnung, Heranführung zu den ersten Schwimmbewegungen