

## Kursangebote

Im **Frühjahr** und **Herbst** werden im Erlebnisbad AQUA-MARIN Schwimmkurse für Vorschulkinder ab 5 Jahren und für Schulkinder ab 10 Jahren angeboten.

Informationen hierzu erhalten Sie direkt bei uns.

## Solarium

Für eine natürliche Bräune stehen auch „klimatisierte Turbobräuner“ mit 44 Röhren und 5 Gesichtsbräunern zur Verfügung.

Preis: 9 Minuten für 3,00 €

## Dampfsauna

Die kostenlose Nutzung der Dampfkabinen mit wohltuenden Düften für die Atemwege bei einer Temperatur von 50° C ist im Eintrittspreis inbegriffen.

## Cafeteria und Bistro

Nach einem entspannten Wellnessstag laden wir Sie zu einem italienischen Essen mit Pizza, verschiedenen Nudelgerichten sowie Capuccino, Latte Macchiato und Espresso ein. Sie finden bei uns auch Kleinigkeiten für den schnellen Hunger wie Pommes Frites, Schnitzel, Currywurst, Chicken Nuggets und Mozzarella Sticks.

Wussten Sie schon, dass...

... Sie ohne Eintritt zu zahlen an der Theke im Eingangsbereich Ihre Mittags- oder Kaffeepause stressfrei genießen können.

... Sie Kindergeburtstage bei uns feiern können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Ihr

Cafeteria-Team  
Familie Lanzi  
Tel. 08458 2626  
Email: [rist.etrusca@hotmail.de](mailto:rist.etrusca@hotmail.de)



**Wellness**  
**&**  
**Kursangebote**

# Öffnungszeiten

## Mai bis September:

täglich 10.00 bis 20.00 Uhr

## Oktober bis April:

montags bis freitags 10.00 bis 20.00 Uhr

samstags, sonntags, feiertags 10.00 bis 18.00 Uhr

# Eintrittspreise

## FREIBAD und AQUAMARIN

### Mai bis September (Sommertarif)

Erwachsene 4,00 €  
Jugendliche (6 - 17 Jahre) 2,00 €

> Badezeit unbegrenzt

### Abendtarif (ab 18.00 Uhr)

Erwachsene 2,00 €  
Jugendliche (6 bis 17 Jahre) 1,00 €

## AQUAMARIN

### Oktober bis April (Wintertarif)

Erwachsene 8,00 €  
Jugendliche (6 - 17 Jahre) 4,00 €

> Badezeit unbegrenzt

Erwachsene 4,00 €  
Jugendliche (6 bis 17 Jahre) 2,00 €

> 1,5 Std.

Im Sommertarif wird ein Familienpaket (2 Erwachsene und 3 Jugendliche) von 10,00 € angeboten. **Dieses Paket ist nicht mit einer der Wertkarten kombinierbar.**

### Ermäßigte Eintrittspreise

Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres haben freien Eintritt in die Bäder, wenn eine volljährige Begleitperson mit gültiger Eintrittskarte die verantwortliche Aufsicht übernimmt. Begleitpersonen von Behinderten sind bei nachgewiesener Begleitung (BN) nach Vorlage des Schwerbehindertenausweises vom Eintritt befreit. Begleitpersonen von behinderten Kindern bis 6 Jahre haben freien Eintritt.

### Nachgebühr Wintertarif

Bei Zeitüberschreitungen wird eine Nachgebühr in Höhe des Eintrittspreises für die Kurzbadezeit erhoben. 30 Minuten Karenzzeit

## Wertkarten

Verkaufspreis	25 €	50 €	100 €	200 €
Nutzungswert	27 €	55 €	115 €	250 €

# Aquarobic

(kostenlos nur Eintritt)

**Montag** 18.00 - 18.45 Uhr  
**Dienstag** 10.15 - 11.00 Uhr  
**Donnerstag** 10.15 bis 11.00 Uhr u. 18.00 - 18.45 Uhr

In den Ferien finden keine Vormittagskurse statt!

Der „Aquarobic-Kurs“ im AQUAMARIN dient der Erhaltung und Steigerung der Fitness und Bewegungsfreiheit aller Körperteile, Fettabbau sowie Konditionsaufbau durch gelenkschonende sportliche Aktivität.

# Wassergymnastik

(kostenlos nur Eintritt)

**Freitag** 10.30 - 11.15 Uhr

Das AQUAMARIN bietet diesen Kurs zum Erhalt und Wiederaufbau der Bewegungsfreiheit und Muskulatur unentgeltlich an. Der Erfolg wird durch sanfte Gymnastik erzielt.

## Warmbadetag

Jeden Freitag können die Besucher des Erlebnisbades eine Wassertemperatur von **32° C** genießen.

# Gelenktherapie mit Physiotherapeutin

(kostenlos nur Eintritt)

**Freitag** 18.15 - 19.00 Uhr

- Gezielte physiotherapeutische Übungen
- Gelenkschonende, muskelentspannende Aufbautherapie
- Schmerzlinderung sowie Erhaltung der Beweglichkeit

nicht in den Ferien!

# Babyplanschen

(ab 3 Monate bis zu 1 Jahr)

**Montag** 10.15 - 11.00 Uhr

Die Babys gewöhnen sich durch dieses Angebot spielerisch an das Wasser und zugleich werden die Neugeborenen animiert, sich im Wasser zu bewegen.

# Kleinkinderschwimmen

(ab 1 Jahr bis zu 2 ½ Jahren)

**Mittwoch** 10.15 - 11.00 Uhr

Steigerung der Aktivität im Wasser, weitere Wassergewöhnung, Heranführung zu den ersten Schwimmbewegungen

Bitte immer auf Aushänge vor Ort achten wegen evtl. kurzfristiger Änderungen.